

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ 7

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № _____ Центрального района Волгограда»

« 17 » Февраля 2024 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (промышленного производства)	0	50	50	0	59,5	59,5
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК № 72	130	150	150	267,3	308,5	308,5
ЧАЙ с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом ТТК № 392	180/10	190/10	190/10	40,4	40,4	40,4
БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	30	30	78,5	78,5	78,5
Итого за завтрак:	340	420	420	386,2	486,9	486,9
Второй завтрак						
СОК фруктовый ТТК № 399	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Итого за 2 завтрак:	180	200	200	75,1	83,4	83,4
Обед						
Помидоры соленые	30	50	50	7,2	12,0	12,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК № 202	150/25	180/25	180/25	125,8	181,3	181,3
МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64/№348	130/20	155/30	155/30	286,5	348,0	348,0
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК № 372	150	180	180	74,7	99,6	99,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	40	40	59,7	68,3	68,3
Итого за обед:	515	635	635	553,9	709,2	709,2
Уплотненный Полдник/Ужин						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА ТТК № 398	0	0	200	0	0	98,1
ПЕЧЕНЬЕ	0	20	50	0	87,2	218,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ТТК № 321	110	130	150	109,3	129,4	149,3
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ ТТК № 73	50	70	70	71,0	103,3	103,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ или СЛИВКАМИ ТТК № 394	180	200	200	91,8	102,0	102,0
БАТОН	60	30	40	157,1	78,5	104,7
Итого за уплотненный полдник/ужин:	400	450	710	429,2	500,4	775,4
2 Ужин						
КЕФИР ТТК № 401	0	0	180	0	0	101,6
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	101,6
Всего за день:				1444,4	1779,9	2156,5

Приятного аппетита!

Директор _____

Зав. производством _____